

Packliste – Auftritte & Meisterschaften



Zum Treffpunkt anziehen:

- Cheer-Shirt
- blauer Teamwear-Pulli
- schwarze kurze bzw. lange Teamwear-Trainingshose

Zwingend mitzubringen:

- weiße Cheer-Schuhe
- Uniform (Oberteil, Rock/Hose)
- teamspezifische Haarschleife
- weiße Halbsocken ohne Aufdruck
- schwarze Unterhose und ggf. Sport-BH/Bustier (alternativ: dunkelblau)
→ Beides ohne Aufdruck und möglichst nahtlos, da dies durch die Uniform scheint!
- Poms (nach Ansage)
- Evtl. benötigte Bandagen/Tapes
- Kosmetikbeutel:
Haarspray/-gel, min. 10 unauffällige dünne Haarklammern, min. 2 schwarze Haargummis, (Stiel-)Kamm, Deo
- Junior & Senior:
Make-up (Grundierung, Puder, Mascará / InVasion: Team Make-up)
- Handspiegel
- Brotzeit
- ausreichend Getränke
- kleiner Turnbeutel für Wertsachen (Wettkampf)

Nach Bedarf mitzubringen:

- Bargeld (für Essen/Getränke vor Ort und Cheerbedarf-Ausstatter an Wettkämpfen)
- Notfallmedizin (Asthmaspray, etc.)
- Glücksbringer

NICHT mitzubringen:

- farbig lackierte Fingernägel
- Wertsachen (da nicht immer eine abschließbare Umkleide zur Verfügung steht)
- Schmuck (Auftritt: Piercings min. abtappen / Wettkampf: Piercings abnehmen)

